

Program Longevity Retreats *

Søndag

Ankomst & velkomst
Informationsmøde
Middag

Mandag

Morgenyoga
Morgenmad
Helbredsundersøgelser v. Capio
Frokost
Longevity-undersøgelser
Tid til RO i kurbad
Foredrag Morten Scheibye-Knudsen
Fællesmiddag med Morten Scheibye-Knudsen

Tirsdag

Morgenyoga
Morgenmad
Helbredsundersøgelser v. Capio
Frokost
Longevity-undersøgelser
Fællesaktivitet tilpasset årstiden
Middag

Onsdag

Morgenyoga
Morgenmad
Overlevering af resultater & handleplan
Frokost
Tid til RO i kurbad
Fælles afrunding Longevity Lounge*
Fælles afskedsmiddag

Torsdag

Morgenyoga
Morgenmad
Afrejse



fjordgaarden

*der tages forbehold for ændringer